

Памятка о мерах пожарной безопасности в зимний период

В зимний период детям необходимо соблюдать правила пожарной безопасности – как в доме, так и на улице.

Важно разъяснять опасность игр с огнём, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами, научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями) и вызывать на помощь пожарную охрану.

В доме и на улице:

- **Не играть со спичками и зажигалками** – это одна из причин пожаров.
- **Не оставлять без присмотра включенные электроприборы** – особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники. Уходя из дома, не забыть их выключить.
- **Не сушить бельё над плитой** – оно может загореться.
- **Не зажигать фейерверки, свечи или бенгальские огни** дома без взрослых.
- **В деревне или на даче** без взрослых не подходить к печи и не открывать печную дверцу – оттуда могут выскочить раскалённый уголёк или искра и стать причиной пожара.
- **Не прикасаться голыми руками к металлическим частям печки** – можно получить серьёзный ожог.
- **Не устраивать игр с огнём** вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах.
- **Не нагревать незнакомые предметы**, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки.
- **Не растапливать печи**, не включать газовые плитки.
- **Не играть с электронагревательными приборами** – от них, включённых в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар.
- **Не применять свечи и хлопушки**, не устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты вблизи сгораемых предметов.

Если пожар все-таки произошёл, необходимо сделать в первую очередь:

- немедленной вызвать пожарных по телефону «01», «101», «112» назвать свою фамилию и точный адрес пожара;
- срочно покинуть задымленное помещение;
- если помещение сильно задымлено, то намочить платок или полотенце водой и дышать через него, пригнуться к полу, и двигаться по направлению к выходу вдоль стены;
- если нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, открыть окно и криками привлечь внимание прохожих;
- самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.

Памятка о мерах безопасности на водных объектах в зимний период

Меры безопасности на льду!

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной воде и 15 см. и соленой;
- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный; белого - прочность в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен.

При переходе по льду необходимо:

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными переправами или проложенными тронами. При их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки, пешни (если пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу по своим же следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда).

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение: родники; выступают на поверхность кусты, трава; впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров друг от друга и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.

Опасно прыгать или сбегать на лед, когда неизвестна его крепость.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади собираться большими группами.

Если случилась беда:

Что делать, если вы проводились в холодную воду:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

Вооружитесь палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следуя ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

ПОМНИТЕ!

Холод снижает физическую активность и работоспособность, оказывает тормозящее воздействие на психику человека, замедляется мышечная деятельность. Холод оказывает серьезное воздействие на мозг человека. При резком воздействии возможен холодовой шок, остановка сердца. Понижение температуры тела на два градуса при общем переохлаждении вызывает серьезные нарушения жизнедеятельности организма, на пять градусов приводит к гибели.